

Zapraszamy do udziału w XXVIII biegu 3 maja 2022r. w rocznicę i dla upamiętnienia
uchwalenia Konstytucji 3 Maja.

Wydarzenie odbywa się pod hasłem:

„SPRAWNY BO TRZEŻWY – TRZEŻWY BO SPRAWNY”

TRASA:

Trasa biegu o długości **14 km**:

Start: Sobolew,

przez: gm. Maciejowice i gm. Łaskarzew

Meta: Miasto Łaskarzew - Pomnik Odzyskania Niepodległości.

Spotkanie - poczęstunek po biegu: Park Alejki w Łaskarzewie, STODOŁA Koło Gospodyń
Serbianki.

ZGŁOSZENIA:

Udział w biegu jest bezpłatny.

Zgłoszenia uczestników przyjmujemy do 30 kwietnia 2022r.

1. Zgłoszenie osobiste:

a) W siedzibie Stowarzyszenia C.I.A., ul. Alejowa 13 w Łaskarzewie

(II piętro budynek OSP Łaskarzew), w dniu 29 kwietnia 2022r. od 19.00 do 20.00

- Pana Henryka Dąbrowskiego UM Łaskarzew (kontakt tel. 517978427) i Pana Pawła
Trzaskowskiego „DENTA MEDICA”

b) w siedzibie Gminnego Ośrodka Kultury w Sobolewie, oraz Gończycach

c) w siedzibie Gminnego Ośrodka Kultury w Maciejowicach

d) w siedzibie DPT Bajka i stow. CIA w Łaskarzewie

e) w sekretariatach Urzędów : Miasta Łaskarzew, Gmin: Sobolew, Łaskarzew , Maciejowice

2. Informacja: facebook UM Łaskarzew XXVIII Bieg z okazji uchwalenia konstytucji 3Maja

www.stowarzyszeniecia.blogspot.com

HARMONOGRAM BIEGU 3 MAJA 2022:

1.Godzina 10.45: zbiórka uczestników z Łaskarzewa ul. Alejowa 13 (DPT „Bajka”) przejazd na
miejsce startu w Sobolewie

2.Godzina 11.00: zbiórka zgłoszonych uczestników przed siedzibą Urzędu Gminy w Sobolewie,
ul. Rynek 1,

- dopełnienie formalności zgłoszeniowych, wydanie pakietów startowych, zdeponowanie ubrań i
rzeczy osobistych ,

3. **Godzina 12.00:** START – Urząd Gminy w Sobolewie
4. Półmetek - Kopiec Kościuszki - Krępa.(dla 1 biegacza nagroda niespodzianka)
5. Do godziny 14.00 : META w Łaskarzewie – Pomnik Odzyskania Niepodległości
6. od godz.14.00 – wręczenie nagród dla uczestników biegu głównego, bufet

Patronat honorowy:

1. Burmistrz Miasta Łaskarzew
2. Wójt Gminy Łaskarzew
3. Wójt Gminy Sobolew
4. Wójt Gminy Maciejowice

Organizatorzy:

1. Stowarzyszenie Centrum Integracyjno Animacyjne
2. Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Uzależnień w Łaskarzewie
3. Ochotnicza Straż Pożarna w Łaskarzewie
4. Zespół Szkół im. Tadeusza Kościuszki w Sobolewie
5. Gminny Ośrodek Kultury w Sobolewie
6. Zespół Szkół Nr 1 w Łaskarzewie im. Szarych Szeregów
7. Koło Gospodyń Serbianski

Patronat Medialny:

1. Twój Głos – gazeta powiatu garwolińskiego

Nagrody:

1. Burmistrz Miasta Łaskarzew: pamiątkowe puchary dla zwycięzców,
2. Bank Spółdzielczy w Łaskarzewie: nagrody pieniężne dla 3 pierwszych uczestników biegu, tj. 1 miejsce, 2 miejsce, 3 miejsce, oraz dla najlepszej kobiety, najstarszego uczestnika (senior +) i dla najlepszych uczestników z 4 gmin.
3. Wójtowie i Burmistrz (z 4 gmin) indywidualne nagrody dla najlepszych uczestników z ich miejscowości
4. Bella Pizza w Łaskarzewie: nagroda w postaci voucherów gastronomicznych za 1 miejsce 100 zł za 2 miejsce 80 zł i za 3 miejsce 50 zł,
5. MKRPAiU w Łaskarzewie: trofea dla uczestników biegu w kategorii dzieci i młodzież.

W ramach święta majowego PIKNIK BIEGOWY 3 – majowy (dla dzieci i młodzieży ze szkół w Łaskarzewie) w Alejkach od godz.14.00 w kategorii chłopcy i dziewczynki

1. od godz.13.45 – wydawanie pakietów startowych dla dzieci
2. godz.14.00 – start w biegu na 100 m dla dzieci w wieku 5-7 lat (chłopcy/dziewczynki)
3. godz.14.30 – start w biegu na 400 m dla dzieci w wieku 8-11 lat (chłopcy/dziewczynki)

4. godz. 15.00 – start w biegu na 800 m dla dzieci w wieku 12-16 lat (chłopcy/dziewczynki)
5. Warunki uczestnictwa i zgłoszenia jak w biegu podstawowym (dodatkowo zgoda rodziców lub opiekunów prawnych, oraz ich obecność podczas biegu) . Odbiór numerów startowych przez uczestników przed biegiem (**obowiązkowo wraz z opiekunami**).